



Inspiration Luktlåda

Hur doftar naturen egentligen?

För att kunna uppleva valda objekt eller miljöer i naturen genom luktsinnet kan det vara bra att använda en luktlåda. Du får då ett isolerat intryck av lukt för att lättare kunna känna igen och relatera till det valda objektet eller miljön i naturen.



Redskap: En låda med hål i alternativt en hink eller en påse med nät eller liknande så dofter tränger igenom. Eventuellt en ögonbindel och hörselkåpor för att isolera just luktsinnet.





Hur använder du luktlådan?

För att genomföra aktiviteten behövs en låda med en öppning för att kunna lukta utan att se innehållet. Öppningen får gärna ha formen av en näsa.

Det kan vara spännande att använda en ögonbindel när du luktar för att förstärka upplevelsen. Vill du ytterligare isolera doftupplevelsen kan du även använda hörselkåpor!

Förslag på innehåll i luktlådan: Sand, dy, lera, tång, jord, mossa, tång, fisk, skaldjur, gran (finns granolja med koncentrerad doft att köpa), tall (finns tallolja med koncentrerad doft att köpa), blommor och gräs.



Frågor att reflektera kring under övningen:

- Luktar det gott elleräckligt?
- Unket eller Friskt?
- Vet du vad det är för lukt?
- Var kan du hitta lukten i naturen?

Hjälpmedel och inspiration

Till övningen finns förslag på en symbolkarta att använda för att beskriva och kommunicera kring aktiviteten på blaladan.se. Här finns också bilder och filmer att använda för förberedelse samt inspiration.